

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 4 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194.05	Каша молочная пшенная жидкая	180/5	7	8	33	233
686.01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70.26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69.32	Кондитерское изделие	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		502	13	27	99	704
Обед						
16.25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
65.13	Суп крестьянский с рисовой крупой со сметаной	200/5	2	4	12	95
96.08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302.48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
631.08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	23	27	91	701
Итого за день			36	54	190	1405

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 5 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
206	Плов с изюмом	200	5	20	57	432
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Завтрак		500	12	23	114	714
Обед						
34.06	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	66
75.18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488.01	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		740	31	28	89	717
Итого за день			43	51	203	1431

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано

Директор _____

Утверждаю:



МЕНЮ
на 6 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196.15	Каша молочная Дружба жидкая	180/5	6	8	32	221
693.01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70.29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67.14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		555	14	13	81	487
Обед						
19.17	Салат из свежих помидоров	60	1	3	2	41
66.34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132.33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	32	35	118	906
Итого за день			46	48	199	1393

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____
Мин. 0269030510
Центр образовательной работы муниципального района

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит» _____



Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 7 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 7

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160.1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5	5	18	132
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69.32	Кондитерское изделие	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		510	11	24	84	601
Обед						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
56.02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	22	27	98	716
Итого за день			33	51	182	1317

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминева Т.М.

**МЕНЮ
на 8 июня 2026г**



Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 1

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3.28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
302.85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
71.05	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63.19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		670	14	10	86	485
Обед						
33.09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
63.29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
97.25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		735	24	20	114	712
Итого за день			38	30	200	1197

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 9 июня 2026г



Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
315.04	Запеканка рисовая с творогом с маслом сливочным	150/5	8	11	44	312
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67.14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		525	12	12	85	494
Обед						
51.03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54.16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
451.13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302.48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		798	24	26	98	714
Итого за день			36	38	183	1208

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 10 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 3

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194.05	Каша молочная пшенная жидкая	180/5	7	8	33	233
686.01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70.29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
69.32	Кондитерское изделие	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		512	14	27	104	726
Обед						
16.25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
75.18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
132.33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	29	32	102	810
Итого за день			43	59	206	1536

Калькулятор _____
Повар _____